



Menu école de Champlong



Lundi :

du 29-avr. au 3-mai

Salade de tomates au basilic ou Salade de concombre &amp; vinaigrette

**Aiguillettes de volaille grillée & sa sauce moutardée**

AB Pennes 'BIO' à l'huile d'olive et Poêlée de légumes 'Maison'

Coulommier ou Emmental

Fruit de saison 'BIO' AB

Mardi :

AB Salade de lentilles 'BIO' aux petits légumes ou Salade de pommes de terre 'BIO' à la ciboulette AB

**Filet de poisson pané & son citron**

Epinard à la béchamel et Riz 'BIO' façon créole AB

Yaourt aux fruits ou Yaourt aromatisé

Crème dessert au chocolat

Mercredi :

Jour Férié

Jeudi :

Pizza margherite 'Maison'

**Sauté de bœuf 'VBF' & son jus tradition**

Poêlée de courgettes et Pommes de terre vapeur

Fromage blanc &amp; coulis de fruits ou Petit suisse aux fruits

Fruit de saison 'LOCAL'

Vendredi :

**Menu végétarien**

Salade verte composée aux œufs dur &amp; dès de fromages

**Quenelle à la sauce tomate**

Céréales gourmandes ou Petits pois mijotés aux oignons

Fromage à tartiner ou Fromage de chèvre

Compote de pommes 'BIO' aux fruits rouges AB

\* Sous réserve des possibilités d'approvisionnement

