



Menu école de Champlong

du 20-mai au 24-mai



Lundi :

Lundi de Pentecôte



Mardi :

Menu végétarien

Salade verte &amp; sa vinaigrette persillée

**Couscous aux pois chiches & légumes de saison**

Semoule de blé BIO au beurre

Emmental ou Fromage de chèvre

Compote de pommes 'BIO' &amp; fruits rouges



Mercredi :

Salade de riz 'BIO' aux petits légumes

**Filet de poulet pané**

Poêlée de courgettes

Tomme blanche

Crème à la vanille

Jeudi :

Salade de perles aux aromates ou Salade de pommes de terre tout simplement

**Filet de poisson & sa sauce citron**

Ratatouille mijotée "Maison" et Céréales gourmandes

Yaourt aromatisé ou Yaourt aux fruits

Moelleux au chocolat

Vendredi :

Avocat vinaigrette ou Salade de melon

**Spaghettis à la carbonara**

Plat complet



Petit suisse nature BIO ou Yaourt aromatisé BIO



Fruits de saison 'LOCAL'



\* Sous réserve des possibilités d'approvisionnement

