


Menu école de Champlong




**Lundi :**

du 17-juin au 21-juin




Carottes 'BIO' râpées & sa vinaigrette citronnée ou Tranche de melon

Mijoté de bœuf VBF à la tomate 

Farfales à l'huile d'olive et Aubergines fondantes aux herbes de Provence

 Fromage blanc BIO nature ou Yaourt BIO nature Fruits de saison 'LOCAL' **Mardi :****Menu végétarien**

Feuilleté au fromage

Omelette BIO roulée sauce basquaise "Maison"  Poêlée de courgettes 'BIO' et Riz 'BIO' façon pilaf 

Tomme blanche ou Fromage à tartiner

Fruits de saison

**Mercredi :****Tomates cerises
Déjeuner Champêtre**

Pilon de poulet grillés & ses accompagnements

Gouda

Tranche de pastèque

**Jeudi :****Animation : Fête Foraine - Menu 5 en 4**

Salade verte aux dès de Cantal 'AOC' & sa vinaigrette

Hot Dog au Ketchup

Frites


Glace

**Vendredi :**

Avocat et vinaigrette ou Salade de concombre & sa sauce au yaourt

Filet de poisson & sa sauce pesto

Semoule à l'huile d'olive et Epinard à la béchamel

 Edam AOC ou Fromage à tartiner
Gaufre

* Sous réserve des possibilités d'approvisionnement



Jeudi 20 juin 2024



Un avant goût des vacances à la fête foraine



M R S

mieux manger, mieux vivre
RHÔNE ALPES