



Menu école de Champlong

**Lundi :**

du 3-juin au 7-juin

Jeunes pousses & vinaigrette moutardée

Fricassée de volaille au pestoPoêlée de courgettes et Riz 'BIO' façon créole 

Yaourt aromatisé ou Yaourt aux fruits

Glace

Mardi :

Salade verte et croûtons

Filet de poisson du jour & sa sauce citronnée

Pâtes à l'huile d'olive et Tomates au four

Fromage à tariner ou Gouda

Fruit de saison 'LOCAL' **Mercredi :**

Taboulé Oriental

Paleron de bœuf "Région" braisé au jus

Poêlée de légumes de saison

Yaourt aromatisé

Fruits de saison 'LOCAL' **Jeudi :****Menu végétarien**

Avocat vinaigrette ou Assiette de pastèque

Chili végétarien aux haricots rouges

Plat complet végétarien

St Nectaire AOC ou Edam

Roulé à la confiture 'Maison'

**Vendredi :**

Salade de tomates ou Salade de concombre

Longe de porc rôtie en croûte d'herbes

Ecrasé de pommes de terre ou Poêlée de brocolis aux herbes fraîches

Petits suisse nature ou Yaourt aux fruits

Compote de pommes & fruits jaunes