

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT CYR AU MONT-D'OR

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Profitez de l'offre de notre partenaire **MAXI AIDE** pour
une prise en charge de votre proche, quel que soit son âge.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

ST CYR MT-D'OR

Venez partager un café
et échanger sur un
thème, un Jeudi par mois
(10h30/12h) :
ACCES LIBRE



Masque Obligatoire

PROGRAMME 2021



Jeudi 28 janvier

Une histoire de famille : aider par amour et/ou par devoir ?

Jeudi 18 février

Je ne le/la comprends plus : comment faire face à l'évolution de la maladie ?

Jeudi 25 mars

L'aider jusqu'au bout de la vie : les richesses de la relation d'aide

Jeudi 8 avril

Moi aidant, j'ai aussi le droit à l'erreur

Jeudi 27 mai

Comment impliquer les autres membres de la famille ?

Jeudi 24 juin

Comment préparer l'entrée en structure ?

Jeudi 22 juillet

Stress, épuisement : connaître les signes pour mieux agir et réagir

Jeudi 26 août

Quand demander de l'aide et accepter d'en recevoir ?

Jeudi 9 septembre

Quelles clefs pour maintenir un lien et une communication avec mon proche ?

Jeudi 7 octobre

Et si je parlais de moi ?

Jeudi 25 novembre

Comment corréler l'intimité et la maladie ?

Jeudi 9 décembre

Fêtes de fin d'années : entre joie et appréhension



À cette adresse :

MECS Les Angelières
34 Route de Saint-Romain
69450 Saint Cvr au Mont-d'Or



Contact :

04 72 42 16 00 (touche3)
Rendez-vous PRO BTP

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

