

LA SEMAINE BLEUE

du 8 au 14 octobre 2018

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

www.semaine-bleue.org

Pour une société respectueuse de la planète :
ENSEMBLE AGISSONS



Semaine bleue à Saint-Cyr :

*Pour une société respectueuse de la planète,
Agissons ensemble !*

Depuis 10 ans maintenant, à l'occasion de la semaine bleue, la commune et le CCAS s'associent pour proposer **une semaine d'activités, de moments de rencontres et d'échanges dédiés aux seniors.**

Pour cette édition 2018, plusieurs acteurs et partenaires ont une nouvelle fois répondu à notre appel pour créer une programmation exceptionnelle et variée, en poursuivant **l'objectif de favoriser les moments de détente, de découverte et de convivialité.**

Vous le savez, à Saint-Cyr, nous sommes attachés à donner du sens au vivre-ensemble, à la proximité. **Agissons ensemble** pour que cette semaine d'évènements soit à l'image de cette philosophie qui anime notre village.

Nous espérons que vous serez nombreux à nos côtés pour échanger et partager ensemble du 8 au 14 octobre.

Marc GRIVEL
Le Maire
Président du CCAS

Véronique Zwick
L'Adjointe aux
affaires sociales
Vice Présidente du CCAS



Lundi 8 octobre

Cours de Yoga, assis sur chaise

10h45 - 11h45 - Salle des Vieilles Tours

Maud Fanjaud, professeur de Yoga, propose une séance accessible à tous.
Nombre de places limitées, s'inscrire auprès du service CCAS de la mairie.

Mardi 9 octobre

Animation de séances ludiques pour les personnes désorientées et leur aidant (Maladies Alzheimer et apparentées)

14H30 - Croix-Rouge Française, 25 chemin de Champlong

Nombre de places limitées, animation pour maximum 5 personnes accompagnées de leur aidant, s'inscrire auprès du service CCAS de la mairie.

Mercredi 10 octobre

Repas intergénérationnel

12h15 - Restaurant scolaire de Champlong

Partager un repas avec les enfants du Centre de loisirs. Sur réservation auprès du CCAS de la mairie.

Projection du film, «Le chocolat»

14h00 - Salle de la source

Durée du film : 2h01 - Tout public - entrée libre - goûter en fin de séance.

Jeudi 11 octobre

Focus sur le Café des Aidants

10h30 - Hameau des Angelières, 34 route de Saint-Romain

Vous qui soutenez un proche au quotidien, venez faire connaissance avec le Café des Aidants.

L'Après-midi Magique

14h30 - salle de la Source

Mini forum,
Mini Conférences,

**Goûter concocté par la Toute Petite Pâtisserie de Saint-Cyr,
Animé par le Magicien Nicolas Ribs.**

Vendredi 12 octobre

Visite Guidée de l'Exposition Lignes d'Horizon

15h30 - Salle des Vieilles Tours

Visite et médiation assurée par l'association « Les Cafés de St Cyr » - Entrée libre.
La visite sera conclue par un échange autour d'un pot.

Inscription jusqu'au vendredi 5 octobre 12h00 :

- En retournant le bulletin de participation complété à l'adresse suivante :

Centre Communal d'Action Sociale

Nadège Boudarel
13 rue Jean et Catherine Reynier
69450 Saint Cyr au Mont d'Or

- En téléphonant au 04 72 20 51 02

- En écrivant par mail : nadega.boudarel@stcyaumontor.fr

Aider, accompagner, porter assistance, soutenir les plus fragiles....telles sont les actions du CCAS.

Le CCAS vous accueille :

les lundis, mercredis et vendredis de 9h00 à 12h00.

les mardis et jeudis de 14h00 à 17h00.

