

# LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE  
NATIONALE  
DES RETRAITÉS  
ET PERSONNES  
ÂGÉES

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

du 2 au 8 octobre 2017

À tout âge :  
faire société





## Semaine bleue à Saint Cyr : Pour tous les citoyens, faire société

Depuis 2008, avec l'objectif de favoriser les rencontres dans le village et ainsi d'éviter des situations d'isolement, le CCAS et la commune s'associent pour proposer aux seniors des activités et des moments d'échanges et de rencontres. L'édition 2017 de la semaine bleue vous propose **une programmation d'évènements diversifiés et variés**, répartis chaque jour de la semaine et créés en partenariat avec les acteurs sociaux et culturels du village et en intercommunalité avec Champagne-au-Mont-d'Or. Nous espérons que vous serez nombreux à faire société, à partager et vous rencontrer au cours de cette édition 2017.

Marc GRIVEL  
Le Maire  
Président du CCAS

Véronique Zwick  
L'Adjointe aux  
affaires sociales  
Vice Présidente du CCAS

## Lundi 2 octobre

### Visite guidée exposition «Futur Alternatif»

**14h - 15h - Salle des Vieilles Tours**

Les Rencontres Artistiques vous proposent de (ré)interpréter la notion de «Moderne» au travers de cette exposition réalisée dans le cadre de la Biennale d'Art Contemporain.

## Mardi 3 octobre

### Forum musical et café gourmand

**13h30 - Salle de la Source**

Police municipale et associations dédiées aux seniors sont présentes pour vous présenter leurs missions et leurs activités.

**15h - 16h - Salle de la Source**

Atelier chant et chorale de gospel africain

## Mercredi 4 octobre

### Repas intergénérationnel

**12h - Restaurant scolaire de Champlong**

Partager un repas avec les enfants du Centre de loisirs.  
5,5 euros par repas

## Jeudi 5 octobre

### Animation «Gestes et postures»

**10h - 12h - Croix Rouge - Les Albizias - 25 chemin de Champlong**

En partenariat avec la Croix Rouge de Saint Cyr au Mont d'Or, découvrez comment faciliter et soulager votre quotidien.

## Vendredi 6 octobre

Covoiturage possible

### Conférence «Les clés pour bien vieillir» par Pénélope Restay

**14h30 - Médiathèque « le 20 » de Champagne au Mont d'Or**

Conférence suivie du verre de l'amitié

## Samedi 7 octobre

Covoiturage possible

### Visite guidée exposition «Tête de bois»

**14h - 15h30 - Ermitage du Mont Cindre**

Dans le cadre de la Biennale Hors Normes, l'artiste Jean Rosset investit l'Ermitage pour vous faire partager sa passion: la sculpture sur bois.

**Inscription jusqu'au 28 septembre** en remplissant le bulletin de participation joint et le retournant à l'adresse suivante:

**Centre Communal d'Action Social**

Nadège Boudarel  
13 rue Jean et Catherine Reynier  
69450 Saint Cyr au Mont d'Or

Vous pouvez également vous inscrire par téléphone au 04 72 20 51 02 ou par mail : [nadege.boudarel@stcyraumontor.fr](mailto:nadege.boudarel@stcyraumontor.fr)

Aider, accompagner, porter assistance, soutenir les plus fragiles....telles sont les actions du CCAS.

Le CCAS vous accueille:

du lundi au vendredi : de 08h30 à 12h00

du jeudi au vendredi : de 13h30 à 17h00

